

انسداد مجرى التنفس

1

الشخص واع ويتنفس ويسعل ويتحدث



اسعل!

حثّ لشخص على السعال وتأكد من تنفّسه

2

الشخص واع ولكنه لا يستطيع التنفس/السعال/التحدث

لأطفال دونَ عمر السنة

الأطفال فوق عمر السنة والبالغون



أعطِ 5 ضربات على الظهر



أعطِ 5 ضغطات على الصدر

استمر في التناوب بين ضربات الظهر والضغطات على الصدر ما دام الطفل واعياً، أو حتى يتنفس بشكل طبيعي. انظر داخل فمه للتأكد من أن الشيء العالق قد خرج.



أعطِ 5 ضربات على الظهر



أعطِ 5 ضغطات على البطن

استمر في التناوب بين ضربات الظهر والضغطات على البطن ما دام المصاب واعياً، أو حتى يتنفس بشكل طبيعي.

3

فاقد الوعي ولا يتنفس

أطفال

اتصل برقم الطوارئ 112 وابدأ الإنعاش القلبي الرئوي.

بالغون

أعطِ 5 نفخات إنقاذ، ثم ابدأ الإنعاش القلبي الرئوي بالتناوب بين 15 ضغطة على الصدر ونفختين. انظر داخل فمه للتأكد من أن الشيء العالق قد خرج.



المساعدة في الطريق
سأساعدك في إجراء الإنعاش
القلبي الرئوي.

ابدأ الإنعاش القلبي الرئوي بالتناوب بين 30 ضغطة على الصدر ونفختين. انظر داخل فمه للتأكد من أن الشيء العالق قد خرج.

ابق على اتصال بمُجيب الطوارئ.

واصل الإنعاش القلبي الرئوي حتى يتنفس المصاب بشكل طبيعي أو يتولى طاقم الإسعاف المهمة.

لمعرفة أقرب جهاز مزيل رجفان، راجع

hjärtstartarregistret.se

تعلم كيف تنقذ حياة! احصل على شهادة إنقاذ الحياة!

زر موقعنا لمزيد من المعلومات

Baserad på HLR-rådet och European Resuscitation Council

www.Livraddare.org

